

BERNBURGS

Bunte Seiten

Bernburg ist bunt.

Die mit dem bunten Bär! Seit 2007.



Die soziale Seite unserer Stadt.

1. Integratives Musikfest

BERNBURG

**Trotz schlechten Wetters –
ein Tag voller guter Laune und toller Musik:
Am 10. Mai fand das 1. Integrative Musikfest
Sachsen-Anhalts „LAUT, BUNT, BERNBURG“ auf dem
Karlsplatz in Bernburg statt!**

Vordergründiges Ziel an diesem Tag war es, benachteiligte Personengruppen sowie nichtbehinderte Menschen zusammenzuführen. Durch die Mitwirkung der Menschen mit einer Beeinträchtigung als Künstler und Helfende vor und hinter den Kulissen konnte erlebt werden, wie selbstbewusst sie am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Ganz selbstverständlich begegneten sich die Menschen inmitten unserer Stadt Bernburg, zeigten gemeinsam ihre Freude an der Musik, jubelten den Bands und Tänzern auf der Bühne zu, tanzten mit,

lachten und sangen, tauschten ihre Erfahrungen aus und ließen ihrer Begeisterung freien Lauf.

An den verschiedenen Informationsständen wurde den Besuchern eindrucksvoll über unsere Arbeit in den Werkstätten berichtet. Auch während die Kinder verschiedene Angebote nutzen konnten, kamen Besucher und Interessierte mit den Akteuren und Mitarbeitern der Lebenshilfe ins Gespräch. Zur Interaktion trugen auch Teilnehmer von regionalen Verbänden oder auch Unternehmen, mit denen wir als Lebenshilfe zusammenarbeiten, bei.

Ein Malwettbewerb lud alle Kinder dazu ein, ihre Ideen und Phantasien rund um das Thema „Laut, Bunt, Bernburg“ auf Papier zu bringen. Dem Aufruf gefolgt, konnten wir am 15.7.2014 den „kleinen Künstlern“ der 3 besten Zeichnungen noch je einen Preis überreichen.

Das rege Treiben konnte der höhentaugliche Mutige sogar von ganz oben von einer Feuerwehrlleiter aus bestaunen.





Als unsere integrative Kita dann pünktlich um 15.30 Uhr das 1. Integrative Musikfest Sachsen-Anhalt mit einem Programm eröffnete, an dem Eltern, Kinder und pädagogische Fachkräfte mitwirkten, war der Karlsplatz in der Innenstadt von Bernburg bereits gut besucht. **Bis in die Abendstunden hinein zeigten die unterschiedlichsten Bands und Gruppen, in denen insgesamt 65 Menschen mit einem Handicap und 11 nichtbehinderte Menschen mitwirkten, den Besuchern ihr umfangreiches Repertoire.** Auch das teilweise schlechte Wetter konnte Niemanden vertreiben.

Bis zum Ende der Veranstaltung gegen 23.00 Uhr feierten Menschen mit und ohne Behinderung einen Tag voller guter Laune und toller Musik.





ISB Integrativer Sportverein Bernburg e.V.

Integrativer Sport

Hier kann jeder, der an Sport Gefallen findet mitmachen, denn regelmäßiger Sport steigert das Wohlbefinden. Unser besonderes Angebot ist der integrative Sport für Menschen mit Behinderung. Unsere Sportgruppen bestehen aus Teilnehmern mit

und ohne Behinderung, aus jung und alt, aus dick und dünn. Der Spaß an Bewegung steht bei uns an erster Stelle, ein Jeder so wie er kann und möchte. Gemeinsam machen wir den Vereinsalltag ein bisschen bunter, egal ob bei sportlichen Hö-

hepunkten, zu denen wir gemeinsam fahren oder beim Grillen oder beim gemütlichen Beisammensein. Denn auch das gehört zum Sport – gemeinsam aktiv sein und gemeinsam feiern!



Sportgruppe 50 plus

... und wer sich nicht mit den Jungen traut, für den ist die Sportgruppe „50 plus“ vielleicht das Richtige.

Diese trifft sich jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Sekundarschule „Campus Technicus“ Bernburg - Tolstoidallee. Mit viel Spaß und Bewegung treten wir gegen den inneren „Schweinehund“ an.

Im Verein macht Sport einfach mehr Spaß, in jedem Alter! Bei Interesse rufen Sie uns an oder kommen Sie zum Schnuppern zu den Trainingszeiten in die Sporthalle. Hierfür stehen qualifizierte Fachübungsleiter zur Verfügung.

Die Trainingszeiten sind wie folgt:

siehe Übersicht, nächste Seite oben





Trainingszeiten

Gymnasium „Carolinum“ Bernburg - Friedensallee

Dienstag 16:30 - 18:30 Uhr
Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Förderschule „Otto Dorn“ Bernburg

Dienstag 16:30 - 19:00 Uhr
Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

Sekundarschule „Campus Technicus“ Bernburg - Tolstioallee

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr
Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr



Der ISB e.V. hat ein starkes Team!!!

In Kooperation mit dem Bernburger „Maritimen Club“ besteht das integrative Team seit 3 Jahren. Mit Ausdauer und Spucke stellten sich die ersten Erfolge ein.

Seit diesem Jahr rudert die Mannschaft auch bei den Profis mit und wir können mit Stolz sagen - sie sind in der **bundesweiten Rangliste auf Platz 8!**

In diesem Jahr ging es mit einem harten Start in Torgau-Belgern, wo die Ruderjungs mit "wahnsinnigem" Mannschaftsgeist 20 Minuten gegen die Elbestromung ankämpften, in die Saison.

Der nächste harte Ritt in einem starken Starterfeld war der Saale-Pokal über 2000 Meter in Bernburg. Auch hier konnten sich die Zeiten durchaus sehen lassen.

Dann war Aken dran! Der erste Sieg!!! 20 Teams und 2 Läufe, in beiden waren die ISB-Kutterrunder Erster! Unsere Jungs verbrachten das gesamte Wochenende bei den Gastgebern und diese staunten nicht schlecht, was Menschen mit Behinderung leisten können. Löderburg war der nächste Wertungslauf für

die Rangliste, der 2. Platz brachte eine gute Punkteanzahl!

Ab jetzt hieß es Training, Training und nochmals Training. Es standen die Deutschen Meisterschaften in Halle/Saale an.

Das waren die ersten 5000 Meter am Samstag und nach nur eine Nacht Erholung, standen Sonntag 1000 Meter auf dem Plan. Ein harter Tag, aber der Wille in der Mannschaft war nicht klein zu bekommen.

Das war auch gut so, denn am Sonntag hieß der Gegner Dessau und das Team hatte sich vorgenommen, diese unbedingt zu besiegen. Mit der Anfeuerung des Ersten Schlagmanns mobilisierten die Jungs alle Kräfte und der Vorsprung im Ziel lautete dann auch 10 Sekunden. Klasse!

Aber nach dem Rennen ist vor dem Rennen. Denn nun steht das letzte Rennen in der Saison an, in Grimma über 2500 Meter.

Solch ein Team unterstützt die Lebenshilfe Bernburg gGmbH und der BMC e.V. mit Freude!

Weitere Unterstützung und Mitstreiter sind beim Kutterteam und beim ISB e.V. gerne gesehen!

Schnuppern an der Saale kann man gern **jeden Dienstag von April - Oktober ab 17:00 Uhr**, im Winter erfolgt ein Krafttraining in der Halle.

Interesse? Dann rufen Sie uns an!

Ansprechpartner:
Frau Stenzel
Tel.: 0163/3475004



5



Bunte Kinder Seite

diesmal zum
Thema:

HERBST

Rote, gelbe Blätter,
Herbst bringt kühles Wetter.
Hey, hey Wirbelwind,
tanzen wir mit dir geschwind.
Geh'n wir auf die Straße,
pfeift er um die Nase.
Hey, hey Wirbelwind,
tanzen wir mit dir geschwind.

Liebe Eltern,

hilft Euren
Kindern
bei den:

Apfelchips

1 Apfel, 150g Zucker, 150ml Wasser

- Zucker und Wasser aufkochen, 2-3 Minuten köcheln lassen.
- Apfel waschen, das Kerngehäuse ausstechen und in sehr dünne Scheiben schneiden. In die Zuckerlösung geben und 2 Minuten ziehen lassen.
- Apfelscheiben aus der Zuckerlösung nehmen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
- Im vorgeheizten Backofen bei 120 °C etwa eine Stunde trocknen lassen. Die Chips vom Backpapier lösen und auf einem Gitter abkühlen lassen, damit sie knusprig werden.

Guten
Appetit

Der Igel sucht sein warmes
Nest aus bunten Blättern ...

Male die
Blätter aus

Finde den
Weg!



SPIELE innen und SPIELE außen SPIELE, SPIELE überall!

für min. 2 Spieler, ihr braucht
je 1 kleine und je 1 größere Murmel

Hast du keine Murmeln, dann rolle Salzteig zu kleinen Kugeln. Obstkerne oder Steine gehen auch.

1. Murmel in's Loch (urspr. Arabien)

In den Boden wird eine Mulde gegraben, an deren Rand wir eine kleine Murmel legen. Aus 3-5m Entfernung (man kann in der ersten Runde mit 3 Metern beginnen und sich in den

folgenden bis auf 5 Meter steigern) hat nun jeder Spieler einen Wurf, um die kleine Murmel mit einer größeren Murmel ins Loch zu befördern.

Gelingt dies, steht dem Spieler ein zweiter Wurf frei. Dazu wird die Zielmurmel wieder an den Rand gelegt, und man darf sie erneut anpeilen. Der Spieler darf solange weitemurmeln, bis er danebenschießt. Dann kommt der nächste an die Reihe. Wer nach drei Runden die meisten Treffer erzielt hat, hat gewonnen.

Mulde

3 - 5m

Wurflinie

Weitere Anleitungen folgen in den kommenden Ausgaben.

und zum
Thema:

Geschenkidee Advents- & Baumschmuck

ACHTUNG, nicht zum Verzehr gedacht!

TANNENGEFLÜSTER

Wenn die ersten Fröste knistern,
In dem Wald bei Bayrisch-Moos;
Geht ein Wispern und ein Flüstern
In den Tannenbäumen los,
Ein Gekicher und Gesumm
Ringsherum.

Eine Tanne lernt Gedichte,
Eine Lärche hört ihr zu.
Eine dicke, alte Fichte
Sagt verdrießlich: "Geht doch Ruh!
Kerzenlicht und Weihnachtszeit
Sind noch weit!"

Vierundzwanzig lange Tage
Wird gekräuselt und gestutzt
Und das Wäldchen ohne Frage
Wunderschön herausgeputzt.
Wer noch fragt: "Wieso? Warum?"
Der ist dumm.

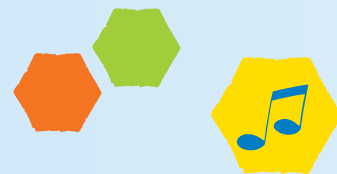
Was das Flüstern hier bedeutet,
Weiß man selbst im Spatzennest:
Jeder Tannenbaum bereitet
Sich nun vor aufs Weihnachtsfest,
Denn ein Weihnachtsbaum zu sein:
Das ist fein!



weihnachtliche Motive ausstechen
(Loch nicht vergessen)
mit Pfefferkörnern verzieren
1 Tag trocknen lassen
im Backofen weiter trocknen



AnTon – Konzert in Berlin



Auf Einladung der Bundesvereinigung der Lebenshilfe weilte die Band „AnTon“ am 2.10.2014 im Berliner Maritim-Hotel.



Die Gruppe war eingeladen worden, um am Abend der Jahres-Mitgliederversammlung der Lebenshilfe – Organisationen für die anwesenden Vertreter der Landesverbände, Einrichtungen und Ortsvereinigungen ein Konzert zu spielen.

Da die Einladung für dieses Konzert genau am Tag nach dem 1. Integrativen Musikfest vom 10.5. in Bernburg ausgesprochen wurde, ergab sich die Möglichkeit mit einer fertigen DVD im Gepäck den Gästen Videoimpressionen dieser Veranstaltung zu zeigen.

Das Ambiente eines First-Class-Hotels war für alle Bandmitglieder eine völlig neue

Erfahrung und es ergaben sich während des Aufbaus der Beschallungs – und Beleuchtungstechnik vielfältige Gesprächsmöglichkeiten mit Lebenshilfe – Vertretern aus dem gesamten Bundesgebiet.

Die Installationen hatte das AnTon – Technik – Team gegen 17.00 Uhr abgeschlossen und aufgrund der laufenden Tagung wurde auf den Soundcheck in Konzert – Lautstärke erstmal verzichtet.

Das um 20.00 Uhr beginnende Konzert wurde durch Abnahme vom AnTon – Mischpult auch in das weitläufige Areal des Hotels übertragen, sodass viele Tagungsteilnehmer in den gemütlichen Sitzgruppen zuhören

konnten oder Dezibel- erprobte Musikfreunde auf Tanzfläche und an Stehtischen mittanzten oder zuhörten.

Die AnTon- Band begann rockig mit vielen Songs ihres Programms vom Bernburger Musikfest und hatte diesmal auch einige noch nicht aufgeführte Stücke im Gepäck. Der Beifall war besonders stark, als Andreas Spröte das Bettina Wegner – Lied „Kinder“ vollendet hatte und bei Franziska Wagners Interpretation des Silbermond- Stückes „Das Beste“.

Auch der engagierte Tierschutz-Song „10.000 Tränen“ der Berliner Band Berge punktete bei den Zuhörern. Am Ende des 105 – minütigen Konzertes konnte Johannes mit dem Solo des Floyd-Klassikers „Comfortably numb“ einen tollen Schlussspunkt setzen.

Nachdem der letzte Beifall verklungen war, nahmen Peer Brocke von der Lebenshilfe- Öffentlichkeitsabteilung und Ramona Günther vom Behindertenbeirat das Mikro, um sich bei den Bernburger Musikern herzlich zu bedanken. Alle Bandmitglieder und Helfer erhielten noch ein kleines Geschenk.

Band ANTON

Ansprechpartner:

Mario Nieswandt

Telefon: 03471 30199-21



Im Gegensatz zu anderen Heimfahrten nach Auftritten, schlief diesmal niemand, alle waren richtig zufrieden und auch über Martin Schillers alten AnTon – Kalauer „So – wo bauen wir unser Zeug jetzt auf, um nochmal zu spielen...“ wurde kurz vor Mitternacht wieder kräftig gelacht.

Toll war's – und ganz gewiss ein Beitrag, dass wir die wieder oft beantwortete Frage: „Wo liegt eigentlich Bernburg?“ zukünftig seltener beantworten müssen.

Evakuierungshelfer aus dem Wohnverbund der Lebenshilfe Bernburg gGmbH.



Aufgeweckt und motiviert zeigen sich hier die frisch ausgebildeten und bestellten Evakuierungshelfer aus dem Wohnverbund der Lebenshilfe Bernburg gGmbH.

Mit großem Engagement, sich der verantwortungsvollen Aufgabe bewusst, wurden am 24.09.14 die ersten Urkunden an die Evakuierungshelfer der jeweiligen Wohnhäuser von der Leiterin des Wohnverbundes und der Fachkraft für Arbeitssicherheit der Lebenshilfe übergeben.

Das Ziel dieser Ausbildung war, mindestens einen Bewohner pro Etage aus jedem Wohnhaus zum Evakuierungshelfer zu schulen. Diese Helfer sollen bei einem Brandfall die körperlich benachteiligten Mitbewohner beim sicheren und geordneten Verlassen des Hauses unterstützen. Im Wohnverbund wurden somit insgesamt 12 Evakuierungshelfer geschult.

Auch für den Werkstattbereich befinden sich weitere Evakuierungshelfer gerade in ihrer Ausbildung.

Impressum

„Bernburgs Bunte Seiten“ ist eine Zeitschrift der:



Lebenshilfe
Bernburg gGmbH

unterstützt von:



Privater Pflegedienst
Sabine Röhr

**Redaktion und
Herausgeber:**



Ideen aus den Baumhäusern
Am Werder 1
06406 Bernburg (Saale)
T 03471-35 39 09
F 03471-35 39 31
info@reissmann-werbung.de
www.reissmann-werbung.de

www.bunte-seiten.net

Auflage: 15.500 Exemplare



RiRo Staßfurter Speiseservice GmbH

**Zusammen mit unseren Partnern entwickeln
wir Konzepte für KIDS**

**Partner der
Lebenshilfe Bernburg**

**Mitglied des Fördervereins
Martinzentrum Bernburg**

Partner des Campus Technicus

**Förderer des Kreissportbundes
Salzland seit 2001**

**Partner der Ehrungsveranstaltung
Salzlandfrau seit 2002**



**... unser Kinder-
Maskottchen**

UNSER ANGEBOT:

Montag - Sonntag (auch an allen Feiertagen)

● **Menüdienst, Partyservice, Catering**

speziell für Kinder:

● **Kinder- und Schülerversorgung**

● **Frühstücksversorgung für KITA's**

**Unsere Qualitätsansprüche
für den Verbraucherschutz:**



Identitätskennzeichen für die EU-Zulassung
gemäß der VO (EG) Nr. 853/2004



Tag der offenen Tür des THW und der RiRo Staßfurter Speiseservice GmbH

Zwischen Action, Unterhaltung, Spaß und Schlagerstar Anja Schröter bildet das Programm zum Tag der offenen Tür am 03.10.2014 im Gewerbegebiet Berlepsch/Maybach einmal mehr ein super Angebot für einen erlebnisreichen Feiertag.

Mit den ersten Sonnenstrahlen eröffneten die Geschäftsführer der RiRo Staßfurter Speiseservice GmbH, Sandra Wagner und Gordon Höltge, zusammen mit dem THW-

Ortsverbandschef Christian Wieser und dem Oberbürgermeister René Zok die Festveranstaltung.

Die Schlagersängerin Anja Schröter und sorgte neben vielen Sport- und Tanzgruppen für eine gelungene Veranstaltung und begeisterte die zahlreichen Besucher. Gemeinsam mit vielen Vereinen und Hilfsorganisationen, sowie den flauschigen Alpakas der Lebenshilfe Bernburg wurde somit eine gelungene Mischung für Jung und Alt geboten.





Sabine Röhr

Krankenfahrten

Sicher überall hin.

Privater Pflegedienst

*So lange wie möglich
zu Hause wohnen.*

moderne Wundversorgung

die Wundexperten

stationäre Pflege

Im Alter in besten Händen.

Tagespflege

Neu!

Tagespflege „Zur Sonnenseite“



**Am Bahnhof 3,
06420 Könnern**

Tel.: 034691-52997,

Fax: 034691-52998

E-Mail:

tagespflege-roehr@t-online.de

Was ist Tagespflege?

Die Tagespflege ist ein (teilstationäres) Betreuungsangebot für ältere Menschen, die in ihrem Alltag Hilfe und Pflege benötigen und zu Hause wohnen bleiben möchten. Tagespflege ergänzt also die Versorgung durch Angehörige und ambulante Dienste (**nicht nur durch unseren eigenen Pflegedienst**).

Eine Tagespflegestelle kann man täglich oder nur an einzelnen Wochentagen besuchen.

Die dort angebotenen geselligen und kreativen Aktivitäten, die Versorgung mit Mahlzeiten und die pflegerischen Leistungen eröffnen auch Menschen mit umfangreichem Hilfebedarf neue Kontakte und unterstützen sie beim Erhalt ihrer Fähigkeiten.

Was kostet MICH die Tagespflege?

Die Kosten des Tagespflegegastes gliedern sich in 2 Kategorien auf:

- Verpflegung und Unterbringung = 10,00 Euro pro Tag
- Investitionskosten = 10,00 Euro pro Tag

Nur diese Kosten trägt der Tagespflegegast.

Wie unterstützt mich die PFLEGEKASSE?

Bei Inanspruchnahme einer Tagespflege, stehen Ihnen zusätzlich zu Ihrem Pflegegeld bzw. Sachleistungen noch **weitere 50% zu Ihrer Pflegestufe** zu.

Das heißt:

Pflegestufe: 1 zusätzlich 225,00 Euro

Pflegestufe: 2 zusätzlich 550,00 Euro

Pflegestufe: 3 zusätzlich 775,00 Euro

Sodass sich Ihr Anspruch auf insgesamt 150 % erhöht.

Ihre Pflegekasse übernimmt pro Tag für Sie:

Pflegestufe: 1 29,00 Euro

Pflegestufe: 2 39,00 Euro

Pflegestufe: 3 49,00 Euro

+ zusätzlich 3,50 Euro Fahrtkosten

Gern fertigen wir für Sie einen individuellen Kostenvoranschlag an und rechnen mit Ihnen die Kosten durch.



SPORT

SPASS

LEBEN
HILFE

FREIZEIT

EHREN
AMT

ALLTAG

SPIEL

NATUR



Lebenshilfe
Bernburg gGmbH

Bereits mit kleinen Tätigkeiten können Sie die Lebensqualität eines anderen Menschen verbessern und natürlich auch Ihre eigene, denn ...

Jean de La Bruyère

„Es ist schön, den Augen dessen zu begegnen, den man soeben beschenkt hat.“

Egal, ob Sie sich einmalig, auf „Zuruf“, regelmäßig oder für einen begrenzten Zeitraum einbringen wollen, jede Unterstützung ist willkommen.

Sie fahren gern Fahrrad, kochen oder backen gern gemeinsam mit anderen Menschen, ärgern sich nicht, wenn bei tollen Gesellschaftsspielen auch mal der Andere gewinnt sondern genießen das Spiel an sich. In einer kleinen Gruppe zu singen und zu musizieren wäre echt toll.

Sie genießen die Natur bei Spaziergängen an der Saale oder lieben Ausflüge an andere Orte. Aber auch nur ein kleiner Stadtbummel kann Freude bereiten.

Sie wären vielleicht froh über eine Begleitung ins Kino, Theater oder zu einem Konzert, denn allein macht es auch Ihnen keinen Spaß.

Sie können sich vorstellen unsere Bewohner im Alltag zu unterstützen oder an einzelnen Projekten mitzuwirken.

Sie haben sicherlich auch noch andere super Ideen, die Sie gern umsetzen würden –
dann melden Sie sich bitte unbedingt!

In unseren Wohnhäusern und im Familienentlastenden Dienst warten Menschen darauf, genau Ihnen zu begegnen.

Werden Sie aktiv – schenken Sie Menschen mit ganz besonderen Bedürfnissen ein bisschen Ihrer Zeit – und Sie bekommen ein Lächeln!

Kontakt

Lebenshilfe Bernburg gGmbH

An der Fuhne 9

06406 Bernburg

Tel.: 03471 63896-20

Fax: 03471 63896-13

E-Mail: info@lebenshilfe-bbg.de

Homepage:

www.lebenshilfe-bbg.de

